



EMENTA – Cafeteria UPTEC

Semana de 01/02/2016 a 05/02/2016

SEGUNDA	CARNE	Lombo assado com alecrim (Batata frita, arroz e salada)
	PEIXE	Douradinhos de pescada (Salada russa, salada mista)
	VEGETARIANO	Pizza vegetariana (Batata frita, salada mista)
TERÇA	CARNE	Almôndegas de vitela (Esparguete salteado, molho de tomate, salada mista)
	PEIXE	Arroz de marisco
	VEGETARIANO	Rissóis de cogumelos (Arroz de cenoura e salada mista)
QUARTA	CARNE	Bifinho de frango grelhado (Arroz de legumes, salada mista)
	PEIXE	Pescada à provençal (Puré de batata, tomate e orégãos)
	VEGETARIANO	Tomate recheado com legumes e queijo (Batata frita e salada mista)
QUINTA	CARNE	Picadinho à Portuguesa (porco) (Batata frita, arroz e salada mista)
	PEIXE	Atum à Brás (Salada de couve branca e roxa)
	VEGETARIANO	Tortilha vegetariana (Arroz primavera, tomate e orégãos)
SEXTA	CARNE	Vitela assada no forno (Batata assada, arroz e salada)
	PEIXE	Pataniscas de bacalhau (Arroz de feijão)
	VEGETARIANO	Rancho de soja