



EMENTA Cafeteria UPTEC

Semana de 03/04/2017 a 07/04/2017

SEGUNDA	SOPA	Repolho
	CARNE	Costeletas grelhadas com Molho 3 Pimentas
	PEIXE	Choquinhos com ervilhas e ovo escalfado
	VEGETARIANO	Strogonoff de legumes
TERÇA	SOPA	Creme de legumes
	CARNE	Empadão de alheira com grelos
	PEIXE	Feijoada de marisco
	VEGETARIANO	Folhado de espinafres e queijo Mozzarella
QUARTA	SOPA	Nabiças
	CARNE	Rolo de carne no forno
	PEIXE	Pataniscas de bacalhau
	VEGETARIANO	Gratinado de legumes
QUINTA	SOPA	À Lavrador
	CARNE	Porco à Alentejana
	PEIXE	Arroz de polvo com coentros
	VEGETARIANO	Chili vegetariano
SEXTA	SOPA	Creme de cenoura
	CARNE	Misto de carnes grelhadas
	PEIXE	Bolinhos de salmão com puré de bróculos
	VEGETARIANO	Açorda de tomate e alho

NOTA

SE FOR ALÉRGICO A ALGUMA SUBSTÂNCIA, INFORME OS NOSSOS COLABORADORES.