
















## EMENTA refeitório PACT

Semana de 03/06/2019 a 07/06/2019

<b>SEGUNDA</b>	SOPA	Couve e Feijão
	CARNE	Hambúrguer com ovo e batata-frita  
	PEIXE	Pastéis de bacalhau    
	VEGETARIANO	Gratinado de legumes  
<b>TERÇA</b>	SOPA	Caldo-verde
	CARNE	Bife de peru grelhado com molho de cogumelos 
	PEIXE	Pescada à Brás  
	VEGETARIANO	Legumes de caril  
<b>QUARTA</b>	SOPA	Brócolos
	CARNE	Lombo assado com molho de maça 
	PEIXE	Filetes de pescada com salada russa   
	VEGETARIANO	Ratatouille 
<b>QUINTA</b>	SOPA	Creme de Favas
	CARNE	Lasanha de frango   
	PEIXE	Pataniscas de bacalhau    
	VEGETARIANO	Tomate recheado 
<b>SEXTA</b>	SOPA	Canja
	CARNE	Bolonhesa de porco com esparguete  
	PEIXE	Feijão-frade com atum 
	VEGETARIANO	Folhados de salsicha vegetariana   



Glúten



Crustáceos



Ovos



Pescado



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos casca Rija



Aipo



Mostarda



Sementes sésamo



Dióxido enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços