

## EMENTA refeitório PACT

Semana de 01/07/2019 a 05/07/2019

<b>SEGUNDA</b>	SOPA	Couve-branca
	CARNE	Panados de porco   
	PEIXE	Rissóis de pescada      
	VEGETARIANO	Alho-francês à Brás  
<b>TERÇA</b>	SOPA	Creme de legumes
	CARNE	Chanfana de cabrito 
	PEIXE	Caçõ de cebolada 
	VEGETARIANO	Lasanha de legumes   
<b>QUARTA</b>	SOPA	Agriões
	CARNE	Coxas de frango no forno   
	PEIXE	Pataniscas de pota arroz de legumes     
	VEGETARIANO	Jardineiro de soja 
<b>QUINTA</b>	SOPA	Creme de abobora cogumelos
	CARNE	Bifinhos de porco com cogumelos   
	PEIXE	Salada de atum com feijão-frade  
	VEGETARIANO	Alheira vegetariana  
<b>SEXTA</b>	SOPA	Espinafres
	CARNE	Vitela à moda de Fafe 
	PEIXE	Empadão de pescada     
	VEGETARIANO	Pataniscas de legumes   



Glúten



Crustáceos



Ovos



Pescado



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos casca Rija



Aipo



Mostarda



Sementes sésamo



Dióxido enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços