

EMENTA refeitório PACT

Semana de 09/09/2019 a 13/09/2019

SEGUNDA	SOPA	Espinafres
	CARNE	Bitoque com ovo a cavalo e batata-frita  
	PEIXE	Rissóis de pescada     
	VEGETARIANO	Guisadinho de lentilhas 
TERÇA	SOPA	Couve e feijão
	CARNE	Lasanha de frango   
	PEIXE	Massada de atum gratinado   
	VEGETARIANO	Pataniscas de alho-francês   
QUARTA	SOPA	Feijão-verde
	CARNE	Jardineira de vitela  
	PEIXE	Filetes de pescada com salada russa   
	VEGETARIANO	Strogonoff de legumes 
QUINTA	SOPA	Creme de cenoura
	CARNE	Cordon bleu com esparguete   
	PEIXE	Arroz de marisco       
	VEGETARIANO	Legumes à Brás 
SEXTA	SOPA	Canja de galinha 
	CARNE	Esparguete à bolonhesa   
	PEIXE	Bacalhau com natas  
	VEGETARIANO	Rojõezinhos de soja 



Glúten

Crustáceos

Ovos

Pescado

Amendoins

Soja

Lácteos

Frutos casca Rija

Aipo

Mostarda

Sementes sésamo

Dióxido enxofre e sulfitos

Moluscos

Tremoços