

## EMENTA refeitório PACT

Semana de 25/11/2019 a 29/11/2019

|                |             |   |
|----------------|-------------|---|
| <b>SEGUNDA</b> | SOPA        | Caldo verde   |
|                | CARNE       | Pica-pau com arroz e batata-frita      |
|                | PEIXE       | Arroz de marisco        |
|                | VEGETARIANO | Chamuças vegetarianas     |
| <b>TERÇA</b>   | SOPA        | Juliana   |
|                | CARNE       | Vitela laminada com puré de batata     |
|                | PEIXE       | Peixe-espada grelhado    |
|                | VEGETARIANO | Omelete de cogumelos     |
| <b>QUARTA</b>  | SOPA        | Sopa de ervilhas  |
|                | CARNE       | Hambúrguer de porco     |
|                | PEIXE       | Red-fish no forno com batata assada    |
|                | VEGETARIANO | Lasanha de legumes    |
| <b>QUINTA</b>  | SOPA        | À lavrador  |
|                | CARNE       | Frango à passarinho    |
|                | PEIXE       | Jaquinzinhos com arroz de tomate    |
|                | VEGETARIANO | Gratinado de legumes   |
| <b>SEXTA</b>   | SOPA        | Creme de cenoura  |
|                | CARNE       | Strogonoff de peru      |
|                | PEIXE       | Empadão de pescada     |
|                | VEGETARIANO | Tomate recheado     |



Glúten



Crustáceos



Ovos



Pescado



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos casca Rija



Aipo



Mostarda



Sementes sésamo



Dióxido enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços