




EMENTA refeitório PACT

Semana de 09/12/2019 a 13/12/2019

| | | |
|----------------|-------------|---|
| SEGUNDA | SOPA | Creme de legumes |
| | CARNE | Costeletas de porco  |
| | PEIXE | Calamares com arroz de cenoura    |
| | VEGETARIANO | Folhados de espinafre     |
| TERÇA | SOPA | Creme de cenoura |
| | CARNE | Frango estufado com ervilhas  |
| | PEIXE | Carapaus com arroz de tomate  |
| | VEGETARIANO | Rojõesinhos de soja   |
| QUARTA | SOPA | Cenoura e agrião |
| | CARNE | Lasanha de carne mista     |
| | PEIXE | Bacalhau à Brás     |
| | VEGETARIANO | Strogonoff de legumes  |
| QUINTA | SOPA | Abobora |
| | CARNE | Arroz de pato    |
| | PEIXE | Pataniscas de pota     |
| | VEGETARIANO | Omelete de legumes  |
| SEXTA | SOPA | Caldo verde |
| | CARNE | Cassoulet    |
| | PEIXE | Arroz de tamboril   |
| | VEGETARIANO | Pimentos recheados   |



Glúten



Crustáceos



Ovos



Pescado



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos casca Rija



Aipo



Mostarda



Sementes sésamo



Dióxido enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços