

EMENTA refeitório PACT

Semana de 16/12/2019 a 20/12/2019

SEGUNDA	SOPA	Alho-francês e cenoura
	CARNE	Perna de frango assado no forno 
	PEIXE	Pastéis de bacalhau      
	VEGETARIANO	Almondegas vegetarinas  
TERÇA	SOPA	Feijão com massa
	CARNE	Bitoque de porco com ovo e batata-frita  
	PEIXE	Pescada à rosa do adro   
	VEGETARIANO	Guisadinho de lentilhas com seitan 
QUARTA	SOPA	Couve-flor
	CARNE	Bifinhos de peru grelhado com esparguete e molho tomate  
	PEIXE	Bacalhau com natas  
	VEGETARIANO	Dahl de grão-de-bico e soja 
QUINTA	SOPA	Legumes com feijão branco e espinafres
	CARNE	Lombo assado no forno com batata rustica 
	PEIXE	Filetes de pescada com salada russa    
	VEGETARIANO	Cuscuz com legumes 
SEXTA	SOPA	Nabiças com nabos
	CARNE	Vitela laminada com puré de batata  
	PEIXE	Pataniscas de delícias do mar       
	VEGETARIANO	Lasanha de espinafres com cogumelos    



Glúten



Crustáceos



Ovos



Pescado



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos casca Rija



Aipo



Mostarda



Sementes sésamo



Dióxido enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços